

**PROGRAMMA MODULO: EDUCAZIONE MOTORIA; SPORT; GIOCO DIDATTICO**

**TITOLO: EDUCAZIONE MOTORIA; SPORT; GIOCO DIDATTICO**

**DAL 11/06/2018 AL 14/06/2018**

di seguito si comunica il programma dettagliato relativo al Modulo formativo EDUCAZIONE MOTORIA; SPORT; GIOCO DIDATTICO - TITOLO: EDUCAZIONE MOTORIA; SPORT; GIOCO DIDATTICO

**PROGRAMMA PER I GIORNI LUNEDI' 11/06/2018 e MARTEDI' 12/06/2018**

**Esperto interno: Prof. PENSERINI MAURIZIO**

**LUNEDI 11** - Ritrovo alle ore 9.00 presso la scuola Secondaria di primo grado di Villa Minozzo. Partenza per campi sportivi di Villa Minozzo. Nella mattinata saranno svolte attività nel parco dei centri sportivi. Finite le attività ricreative ci si sposterà nella piscina comunale fino alle ore 16.00.

- PRANZO AL SACCO.
- **Abbigliamento e necessari:** scarpe da ginnastica, racchetta da tennis solo per chi la possiede, costume e telo mare, pranzo al sacco e acqua.

**MARTEDI 12** - Ritrovo e partenza alle ore 9.00 presso la scuola Secondaria di primo grado di Villa Minozzo per trekking fluviale al Torrente Secchiello in Loc. Ponte di Bedogno. Raggiunto il torrente Secchiello si percorrerà un tratto di corso lungo circa 500 metri dove sarà raggiunto alle ore 11.00 il sito predisposto per effettuare la grigliata sul fiume. Verrà preparata l'area dai ragazzi e sotto la mia supervisione cucinata la carne alla griglia. Finito il pranzo verranno effettuati giochi e attività didattiche naturalistiche. Alle ore 15.00 circa si riprenderà il percorso di rientro dove si giungerà alle ore 17.00 circa presso scuola Secondaria di primo grado di Villa Minozzo.

- Assolutamente necessario che OGNI studente porti con sé la propria carne da grigliare (si consiglia una salsiccia, wurstel e pane). Per chi non mangia carne il pranzo è al sacco. **Ognuno deve pensare al proprio pranzo al sacco.**
- **Abbigliamento e necessari:** zaino con felpa, impermeabile, scarponcini o scarpe da ginnastica per terreno tipo sentieri, calze alte, carne da grigliare e pane o pranzo al sacco, acqua.

**PROGRAMMA PER I GIORNI MERCOLEDI' 13/06/2018 e GIOVEDI' 14/06/2018**

**Esperti esterni: COMPAGNIA CIRCOLABILE**

**MERCOLEDÌ 13**

9-10 **giochi di gruppo** conoscitivi

10-13 **Acrobatica:** potenziamento muscolare ed allungamento

Corda

Acro Base: capovolta, verticale, ruota, salto mortale

**Giocoleria:** Costruzione palline di giocoleria

Giocoleria con Palline

Giocoleria con Fazzoletti

**13-14:30: Pranzo + Gioco libero**

14:30 - 16:00: **Giochi di gruppo**

**Acrobatica Mano a mano:** Costruzione acrobatiche a coppie e di gruppo

**Giocoleria:** Flower stick

Diabolo

Kiwido

Bastoni

**GIOVEDÌ 14**

9-10 **giochi di gruppo** di riscaldamento

10-13 **Acrobatica:** potenziamento muscolare ed allungamento

Corda / Corda Doppia

Acro Base: capovolta, verticale, ruota, salto mortale, Rondata

**Acrobatica Mano a mano:** Costruzione acrobatiche a coppie e di gruppo

**Giocoleria:** Giocoleria con Palline

Giocoleria con Clave

Giocoleria con Fazzoletti

**13-14:30: Pranzo + Gioco libero**

14:30 - 17:00: **Giochi di gruppo**

**Equilibrio:** Slake line, Rullo, Sfera, Rola-bola, Barile

**Giocoleria:** Flower stick

Diabolo

Kiwido

Bastoni